



# F.C. Kasiysi Espoo, seuratiedote, 1/2024

#vastuullisuus, #avoimuus, #positiivisuus

## 1. Seurakehitys

### \* Kesän 2024 Jalkapallokoulu alkaa 7.5.2024 - ilmoittautuminen on alkanut!

F.C. Kasiysin jalkapallokoulut on vuonna 2024 suunnattu 2018-2020 -syntyneille lapsille, jotka ovat kiinnostuneita tutustumaan maailman suosituimman urheilulajin saloihin liikunnallisten leikkien ja pelien kautta. Jalkapallokouluissa tutustutaan palloon pelivälineenä ja kehitetään lasten liikunnallisia perusvalmiuksia.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen [täältä](#).

### \*6-9- sekä 10-13-vuotiaiden futiskerho jatkuu myös kesällä

Kasiysin Futiskerho on tarkoitettu 6-11-vuotiaille pelaajille, jotka haluavat harrastaa kevyesti kerran viikossa. Toiminta on ympärivuotista. Ryhmät jaetaan iän mukaan siten, että pelaajat pääsevät harrastamaan oman ikäisten kavereiden kanssa.

Lisätietoa [6-9-vuotiaiden futiskerho](#) ja [10-13-vuotiaiden futiskerho](#).

### \*14-16-vuotiaiden maksuton Futiskerho käynnistyy 16.4.2024

Toiminta on tarkoitettu nuorille, jotka haluavat tulla pelaamaan hyvällä fiiliksellä kerran viikoon kavereiden kanssa. Mukaan pääsee kaikki jalkapallosta kiinnostuneet uudet pelaajat.

Kerho on maksuton ja se pidetään Karakallion ulkotekonurmella tiistaisin klo 16:00-17:00.

Lisätietoa [täältä](#).

### \*Miesten höntsäfutis liikuttaa aktiivisia liikkujia!

Höntsäfutis on kerran viikossa tapahtuvaa jalkapallon pelaamista huippuolosuhteissa ja se on suunnattu pelaajille, joita kiinnostaa pelata futista leikkimielisesti. Tavoitteena meillä on hiki, hyvä fiilis ja hauskaa yhdessäoloa "kuningas jalkapallon" parissa.

Tule mukaan kokeilemaan, löytyisikö tästä sinulle uusi mukava harrastus hyvässä porukassa!

Lisätietoa [täältä](#).

### \*Naisten futisstartti-ryhmä aloittaa 21.4.2024

Kiinnostaako uuden harrastuksen aloittaminen kannustavassa ympäristössä?

Treenit sisältävät jalkapallon perustaitojen harjoittelua, kehohallinnan ja liikkuvuuden parantamista sekä reilusti pelailua. Valmennus tähtää siihen, että jokaisen harjoituskerran jälkeen porukka lähtee kotiin hikisenä ja muutamaa kokemusta rikkaampana!

Lisätietoa [täältä](#).

## 2. Pelaajakehitys

### \* Kesäleiri 3.-7.6.2024 – Ilmoittautuminen on alkanut!

Leiri on suunnattu vuonna 2011 - 2017 -syntyneille tytöille ja pojille.

Nappaa pallo haltuusi ja tule mukaan viettämään kanssamme hauskat kesäviikot!

Lisätietoa ja ilmoittautuminen [täältä](#).

## 3. Viestintä

### \*F.C. Kasiysi Espoo ry:n sääntömääräinen kevätkokous maanantaina 25.3.2024 klo 17.30

Kevätkokous pidetään Laaksohallin neuvottelutilassa, Lähdepurontie 1, 02720 Espoo.

Lisätietoa [täältä](#).

## 4. Muuta ajankohtaista

\*Soveltavaa futista erityisille pelaajille. Lisätietoa Red Stars joukkueesta [täältä](#).

\*Aikuisten kuntofutista myös kesäkaudella. [Naisilla](#) ja [miehillä](#) omat ryhmät.

