



F.C. Kasiysi Espoo, seuratedote, 2/2020

1. Seurakehitys

* **Kasiysiläisyys on vastuullisuutta - tue #meidän seuraamme!**

Seurayhteisössämme on voimaa, mutta tällä hetkellä koko seuratoiminta on ennennäkemättömien haasteiden edessä.

Yleishyödyllisenä yhdistyksenä meillä ei ole mahdollisuutta rakentaa sellaisia taloudellisia puskureita, joilla pystyisimme selviämään tämän tyyppisistä tilanteista ilman tukea.

Tarjoammekin seuran elinvoimaisuuden ylläpitämiseksi mahdollisuutta tukea toimintaamme sekä yksilöille että yhteisöille suunnatuin kannattajajäsenmaksuin.

Lisätietoa kampanjasta [täältä](#).

* **Turvallisuusohjeet omatoimiseen treenamiseen**

Ohjattujen harjoitusten loppuminen ei tarkoita kuitenkaan harjoittelun lopettamista. Jalkapalloperheellä onkin nyt mahdollisuus aktiivisin toimin vaikuttaa siihen, että yhteiskunnassa ei liike hiljene, vaan liikunnan avulla ylläpidämme lasten, nuorten ja perheiden terveyttä vaikkeassakin tilanteessa.

Suosittellemekin pelaajille omatoimista (vain oma pallo + pelaaja) harjoittelua huomioiden viranomaisten asettamat ohjeistukset. Sopiva tapa harjoitteluun tässä tilanteessa voi olla esimerkiksi omatoiminen ulkoharjoittelu yksin tai muutaman pelaajan (1-3 pelaajaa) kesken turvavälit (vähintään 1,5m) huomioiden ja lähikontaktit välttäen. EI SAA PELATA!

Vanhemmat voivat hyvin olla mukana (varsinkin nuorempien lasten kohdalla) osallistumassa ja auttamassa.

Painotamme pelaajien ja perheiden vastuullisuutta viranomaisten linjausten ja ohjeistuksen noudattamisessa, jotta suomalainen jalkapalloperhe nousee mahdollisimman nopeasti jaloilleen.

Muistathan kuitenkin, että vain täysin terveenä on lupa harjoitella.

2. Pelaajakehitys

* **Omatoiminen treenaaminen**

Kannustamme pelejamme omatoimiseen treenaamiseen yllä olevien turvallisuusohjeita noudattaen. Seuramme omistama/hallinnoima Karakalliom kenttää voi käyttää omatoimiseen treenaamiseen, kenttä ei ole varattu muuhun käyttöön ko poikkeustilan aikana.

Linkin takaa löytyy seuravalmentajiemme tekemiä [omatoimisia harjoitteita](#).

* **Kesän 2020 harjoitusvuorot**

Kesäkauden 2020 harjoitusvuorot löytyy [täältä](#).

3. Viestintä

* **FC Kasiysin sähköpostiosoitteet muuttuneet**

Olemme Kasiysissä ottaneet käyttöön uudet sähköpostiosoitteet. Nykyiset sähköpostimme ovat muotoa: etunimi.sukunimi@kasiysi.fi.

Vanhoihin fckasiysiespoo.fi-päätteisiin sähköpostiosoitteisiin lähetetyt viestit välittyvät vielä toistaiseksi uusiin osoitteisiin.

* **FC Kasiysi sosiaalisessa mediassa**

@fckasiysiespoo käyttäjänimellä löytyvä Instagram-tili on vihdoinkin julkaistu, joten ei muuta kuin ”seuraamaan” Meidän Seuran toimintaa myös Instagramin puolella. Tilillä tullaan julkaisemaan ainutlaatuisia sisältöä seurasta, sekä tärkeimpiä tiedotteita juuri teille jäsenille.

FC Kasiysi Espoo ry:n Facebook-tilistä ”tykkäämällä” näet paljon kuvia sekä pysyt ajantasalla Kasiysin tärkeimmistä tiedotteista.

4. Muuta ajankohtaista

*Soveltavaa futista erityisille pelaajille. Lisätietoa Red Stars joukkueesta [täältä](#).

*Aikuisten kuntofutista myös kesäkaudella. [Naisilla](#) ja [miehillä](#) omat ryhmät.

*Lasten futiserho on tarkoitettu 6-12-vuotiaille pelaajille, jotka haluavat harrastaa kevyesti kerran viikossa. Lisätietoa [täältä](#).

*Perhefutis on 2015-2016 syntyneen lapsen ja vanhemman yhteinen harrastus. Lisätietoa [täältä](#).

*Tue seuraasi K-plussa ostoksillasi K-Supermarket Lähderannassa. Lisätietoa [täältä](#).

*Tue seuraasi Stadium ostoksillasi. Lisätietoa [täältä](#).